



Après les championnats d'Europe à Rimini (Ita)
Duathlon

«J'espérais le Top 10»

Steffen Grosse s'occupe depuis deux ans de Yannick Lieners. L'entraîneur de l'équipe nationale revient sur la performance du jeune homme de 18 ans.



Photo: archives lq

Steffen Grosse : «J'espère que Yannick sera aux Jeux de Londres en 2012».

Yannick Lieners, cinquième aux championnats d'Europe de duathlon, samedi, à Rimini, en a surpris plus d'un. Mais pas son entraîneur Steffen Grosse, qui savait que les choses pouvaient bien se passer.

Le Quotidien : Que pensez-vous de la performance de Yannick Lieners?

Steffen Grosse : Je trouve que c'est une juste récompense pour quelqu'un qui n'a pas eu de réussite lors des championnats du monde. Il avait eu un problème en perdant une chaussure, si bien qu'il avait perdu une bonne trentaine de secondes et n'avait pas pu accrocher le bon wagon en vélo. Mais lors de cette course des championnats d'Europe, tout s'est parfaitement déroulé pour lui.

Vous attendiez-vous à une telle performance?

Pour tout vous dire, j'espérais qu'il terminerait dans le Top 10. Par contre, je ne m'attendais absolument pas à ce qu'il soit aussi proche d'une place sur le podium. D'autant plus que le niveau était extrêmement relevé, avec pas mal de concurrents qui avaient déjà participé aux championnats du monde. En tout cas, ce qu'a réalisé Yannick est pour moi un excellent résultat, il est passé de la 24^e place l'an passé à la 5^e et c'est une très belle surprise!

D'autant plus qu'il a été longuement blessé...

Effectivement, puisqu'il s'est brisé le pied, si bien que du mois de décembre au mois d'avril, il ne pouvait même pas courir. Alors bien sûr, on pourrait se dire que s'il

n'y avait pas eu cette blessure, le résultat aurait pu être encore meilleur... mais ça on ne le saura jamais.

À quoi attribuez-vous cette réussite?

Samedi, Yannick a réalisé la meilleure course internationale de sa carrière et je pense que c'est en grande partie dû au fait que depuis cette année, il s'entraîne notamment avec Liz May, mais également Joé Miller et Alex Holst. Il est allé plusieurs fois faire des stages à Font-Romeu, au total plus de trois semaines et je suis convaincu que le fait de côtoyer jour après jour le haut niveau lui a permis de progresser et de bien travailler.

Brillant en duathlon, doué sur le triathlon... quelle est sa discipline de prédilection?

Le triathlon. Il a choisi le triathlon. Il a déjà clairement expliqué que pour lui, le duathlon n'était qu'une agréable parenthèse. Un bon moyen de se détendre, certes de manière sérieuse, sans prendre une course par dessus la jambe, mais pas avec autant de stress qu'en triathlon.

Quelle est la marge de progression de Yannick?

Yannick fait incontestablement partie des grands espoirs du triathlon luxembourgeois et je pense qu'à son âge, il est plus fort que Dirk Bockel. Mais s'il veut progresser réellement, il sait qu'il doit énormément travailler en natation, qui reste sa grosse faiblesse. Mais Yannick est conscient de ce handicap et d'ailleurs dès aujourd'hui il a repris l'entraînement en natation avec l'équipe nationale de triathlon.

Et s'il travaille bien, quel niveau peut-il atteindre?

Il lui reste une année entière chez les juniors, il est actuellement dans

le Top 30 européen et j'espère qu'il sera rapidement dans le Top 10. Je suis convaincu qu'il peut y parvenir car, comme je l'ai déjà dit, il est tellement perfectible en natation qu'il va progresser très rapidement dans ce domaine. Ce qui devrait lui permettre de grimper vite dans la hiérarchie.

Yannick a-t-il les qualités pour espérer passer pro?

C'est encore un peu trop tôt pour le dire, en tout cas c'est son but. C'est d'ailleurs dans cette optique

qu'il a choisi de faire du splitting afin de pouvoir se concentrer sur l'école d'une part et sur son entraînement de l'autre. Le plus important, c'est déjà que ça marche à l'école. Et une fois son bac en poche, on pourra y voir plus clair. Mais pour savoir s'il pourra passer pro, on sera capable d'en dire plus à l'âge de 20 ou 21 ans, soit dans deux ans. Par la suite, s'il embrasse la carrière professionnelle, on saura vers l'âge de 25 ans à peu près jusqu'où il pourra aller. Et s'il sera en mesure d'atteindre le Top 20 mondial.

Yannick bénéficie-t-il d'aides?

Il fait partie du cadre jeunes du COSL et j'espère bien qu'il va garder sa place. Le comité olympique le soutient et l'aide. Maintenant, je pense qu'il lui faudrait encore un ou deux sponsors et de ce côté-là, son club ou son père y travaillent beaucoup.

Les JO, on peut y penser?

Pour Pékin, certainement pas, car il doit d'abord se qualifier lors de Coupes du monde et pour le moment, il n'en fait pas. Par contre, pour les Jeux de Londres en 2012, j'espère bien qu'il sera de la partie. Lui, tout comme Alex Holst et Joé Miller d'ailleurs.

Recueilli par Romain Haas

● Tir

Koepp champion

Francis Koepp s'est imposé d'extrême justesse devant Yves Thiltgen lors du concours de tir aux clays qui s'est déroulé ce week-end, à Rumelange. Avec un retard de six points sur le vainqueur, le vétéran Bob Think est monté sur la troisième marche du podium.

Les résultats

1. Francis Koepp 88/100 clays; 2. Yves Thiltgen 87; 3. Bob Think 82; 4. Francis Goncalves 77; 5. Lyndon Sosa 77; 6. Rick Sosa 74; 7. Jorge Alves 73; 8. Théo Barzon 68; 9. Jean Meris 67; 11. Michael Ras 65; 11. Mario Scheffen 61; 12. Jeannot De Backer 60; 13. François Straus 59; 14. Nico Scheffen 46.

Hesper finit en beauté

Déjà assuré au départ de remporter le titre de champion, l'équipe fanion de Hesperange a terminé le championnat en beauté en battant le Cents par 1 575 à 1 469.

Les résultats

Hesper 1-Cents..... 1 575-1 469
Hesper 1 : Tintinger 533, Decker 524, Schisizzi 518.
Cents : Solowiew 496, Weides 494, Pesché 479.
Bettemb. - Hesper 2..... 1 534-1 380
Bettembourg : Lepage 530, Philippe 504, Portion 500.
Hesper 2 : Scheerer 482, Dostert 466, Pettinger 432.
Stass - Kayl..... 1 473-1 517
Stass : Meiers 513, Famini 500, Wilmes 460.
Kayl : Disteldorf 511, Houtsch 506, Farneti 500.
Le classement : 1. Hesper 1 (9 rencontres) : 24 points; 2. Bettembourg (9) 23; 3. Kayl (9) : 19; 4. Cents (9) : 16; 5. Stass (8) : 10; 6. Hesper 2 (8) : 8 points.

Hesper devant

Emmenée par Roger Schosseler, le meilleur tireur sur le plan individuel avec le score de 563/600 anneaux, Hesper a consolidé sa place de leader au championnat de pistolet feu central en battant l'équipe de la Douane par 16 652 à 1 578.

Les résultats

Hesper - Douane 1 652-1 578
Hesper : Schosseler 563, Di Lazzaro 549, Dostert 540.
Douane : Schleich 546, Katzenmeier 522, Lanser 510.
Cents - Stass 1 631-1 614
Cents : Solowiew 551, Brenner 547, Pesché 533.
Stass : Staus 555, Schmit 534, Giacometti 525.
Le classement : 1. Hesper (8 rencontres) : 24 points; 2. Douane (8) : 18; 3. Armée (7) : 17; (11.196); 4. Kayl (8) : 14; 5. Stass (8) : 12; 6. Cents (9) : 11 points.

● Équitation

Erhard à son aise

Voici les résultats du concours de dressage et de saut d'obstacles qui se sont déroulés au Findel.

Les résultats

Épreuve spéciale : 1. Erhart, sur Gucci-incanto (All) Note 7,7; 2. Schulz/Redondo 7,6; 3. Ess/Warena I. (All) 7,3;
Épreuve DA3/1 : 1. Erhart sur Gucci-incanto (All) Note 7,64; 2. Erhart/Don le beau (All) 7,46; 3. Ess/Du Skywalker (All) 7,45.
Épreuve L8 au mors : 1. Bomhard/Le Prince S (All) Note < 6,8; 2. Weicker/Nougat (All) 6,5; 3. Hagen/Cantara 6,3.
Épreuve M3
Cavaliers Seniors : 1. Kröniger, sur Le Prince S (All) Note 6,8; 2. Schiltgen/Platini (All) 6,4; 3. Mousel/Rebel 6,2.
Young Riders et cavaliers Juniors : 1. Gasparo/Helicon 6,8; 2. von Bomhard/Le Prince S (All) 6,3; 3. Stichel/Platini (All) 5,7.
Épreuve A : 1. Hagen, sur Cantara II: Note 7,4; 2. Dentzer/Dunja 7,1; 3. Federspiel/Whooper 6,8.
Épreuve L2 au bridon : 1. Thill, sur Daily Daylight : Note 7,5; 2. Hagen/Cantara II 7,1; 3. Wahl/Nelson 6,8.
Épreuve M6 : 1. Martin Kröniger, sur le Prince S (All) : 779 points; 2. Jens-Ingolf Schlittgen/Nougat (All) 757; 3. Gerdine Gremling/Bandos 753.
Épreuve L5 au bridon : 1. Federspiel, sur Whooper : Note 6,4; 2. Weicker/Nougat (All) 6,3; 3. Wagner/Lordy 6,2.
Épreuve M/10 : 1. Kröniger, sur Le Prince S (All) : 674 points; 2. Gremling/Bandos 671; 3. Schlittgen/Nougat (All) 664.
Concours de saut-Style : 1. De Matos, sur Sharan : Note 7,7; 2. Grad-Senska/Damino 7,5; 3. Bonert/Piroschka 7,3.
Concours de saut E-Style : 1. Reinig, sur Valentino (All) : Note 7,5; 2. DeMatos/Sharan 7,2; 3. Gras-Senska Damino 6,9.



La course à pied reste le point fort de Yannick Lieners. Ce dernier l'a encore démontré à Rimini.