



Triathlon de Weiswampach

Triathlon

# préparer les Mondiaux

pas vraiment une surprise, mais à deux semaines des Mondiaux, leur état de forme est une bonne nouvelle.



Photo : stéphane stiffer

Bonne transition pour le Luxembourgeois qui va se retrouver très rapidement dans le peloton de tête.

## «Je vais bien en ce moment!»

Le champion national a dominé avec intelligence une course à sens unique.

Dirk Bockel a parfaitement géré sa course pour l'emporter sans aller au bout de lui-même. Une course tactique, donc, à peine 24 heures après avoir participé à la finale de la Bundesliga à Gelsenkirchen!

**Le Quotidien :** Vous remportez la course en ayant fait la différence sur la fin, c'était un calcul de votre part?

Dirk Bockel : C'est vrai que c'était une course très tactique! Je n'ai pas voulu me montrer trop parce que je suis quand même assez fatigué. Il ne fallait pas que je me mette dans le rouge.

Vous enchaînez en effet à Weiswampach votre seconde course du week-end...

Samedi, je participais à la finale

de Bundesliga avec mon club (NDLR : Buschuten). Je suis donc revenu très rapidement de Gelsenkirchen pour pouvoir participer au championnat national.

**Et comment cela s'est-il passé?**  
Très bien! Personnellement j'ai terminé 7<sup>e</sup> de l'épreuve, ce qui est vraiment un très bon résultat. Et mon club s'est classé lui troisième. C'est donc un très bon week-end pour moi!

**Justement, revenons à la course d'aujourd'hui, comment avez-vous construit votre victoire?**

«Je me suis pris un coup de pied au visage pendant la natation»

Il ne fallait absolument que toute la course se fasse à cent pour cent. Je crois que j'aurais eu alors du mal à suivre. Je ne me suis donc pas donné à fond tout de suite, j'ai d'abord suivi le rythme...

Tout a été si facile?

En fait, pas vraiment. Je me suis pris un coup de pied au visage pendant la natation (NDLR : il a d'ailleurs une petite coupure à la pommette). Ça fait partie des risques de l'épreuve mais du coup, je n'ai rien vu pendant une grande partie de la course et du coup je ne suis sorti qu'à la sixième place de l'eau. Ça n'a pas commencé très fort...

**Mais vous avez vite rattrapé votre retard sur les leaders...**

J'ai attaqué fort sur le vélo pour recoller au groupe le plus vite possible. Une fois revenu, je n'ai plus beaucoup travaillé. Je me suis calé dans les bonnes roues en attendant que tout se décante. Il fallait que je me préserve.

**Et finalement, vous avez fait la différence à pied...**

Je savais que j'étais meilleur que le Belge (Peter Croes) en course à

pied. J'ai donc attaqué juste ce qu'il fallait pour le décrocher et le maintenir à une bonne distance.

**«Un bon entraînement pour les Mondiaux»**  
En fait, c'était vraiment le déroulement idéal pour que tout se passe bien pour moi, je n'ai pas trop puisé dans mes ressources, je suis champion national et j'ai gagné la course, c'est parfait!

**Est-ce que ce titre a une grande signification pour vous?**

À vrai dire, c'était plus un championnat belge que luxembourgeois! Mais bien sûr que c'est important pour moi.

**Après votre bon résultat lors de la manche de Coupe du monde en Hongrie, une 15<sup>e</sup> place, vous montrez que vous êtes en pleine forme en ce moment!**

C'est vrai que je vais bien en ce moment! Cela prouve que les entraînements sont bons. Ça ras-

sure, c'est bon pour le moral. Pour moi, ce week-end, c'est aussi un bon entraînement pour les Mondiaux à Hambourg. Maintenant, j'ai deux semaines pour bien récupérer et y arriver en pleine forme. Je veux également être au top pour la manche de Coupe du monde à Pékin qui aura lieu deux semaines après les championnats. Pour moi, c'est tout aussi important car il faut absolument que je marque des points pour me qualifier pour les JO...

**Donc Pékin, pour vous, c'est avant tout pour cette année...**

Oui, en plus les points vont y compter double. C'est vraiment important pour moi. Autant que les Mondiaux. D'ailleurs, je vais y partir une semaine avant la compétition pour préparer la logistique si je vais aux JO. Nous allons tout préparer dans les domaines : restauration, déplacements...

Recueilli par Erwan Nonet