

## Peter Croes, premier Belge

Le Belge Peter Croes qui termine juste derrière Dirk Bockel se satisfait de cette deuxième place : «Je suis content, car le parcours était difficile. On n'a malheureusement pas bien travaillé ensemble à vélo. La course à pied était dure et il fallait faire un gros effort. Dirk était très en forme et on avait discuté pour qu'on travaille ensemble le plus longtemps possible et qu'il me donne le tempo».

Et ces prochains objectifs sont les championnats du monde à Hambourg et l'année prochaine Pékin mais il dit en souriant : «Je dois encore m'améliorer en natation et en course à pied».



Photo : Stéphane Stiffer

Croes n'aura été dominé que par Dirk Bockel.

## Wamperlaf : Fays devant Benoît Z.

Ce traditionnel week-end sportif autour du lac de Weiswampach ne serait pas complet sans la fameuse Wamperlaf, une course de dix kilomètres dans un cadre des plus bucolique. Le niveau était même sacrément relevé cette année puisque le Belge Guy Fays, champion national du 5 000 et du 10 000 mètres a tenu la dragée haute au Français Benoît Zwierzschlewski, co-détenteur du record d'Europe du marathon et lièvre du dernier marathon ING de Luxembourg. De sacrés pointures qui marquent bien l'importance de l'épreuve.

Si c'est le Belge qui s'est imposé devant le Français (voir résultats à la page suivante), les Luxembourgeois ont également bien tirés leur épingle du jeu. Vincent Nothum terminait à la troisième marche du podium à une minute de Benoît Z.. Pascal Groben n'était pas loin derrière. «Pour nous, c'était une bonne course, on est pleinement satisfait», reconnaissait d'ailleurs Pascal Groben.

Si le tempo n'était pas des plus rapides, la Wamperlaf a toutefois tenu une nouvelle ses promesses.

## Groben et Nothum en supporteurs

Solidaires, les deux partenaires du CA Belvaux ont mis un point d'honneur à encourager leurs partenaires de clubs lors des autres courses du week-end. «Il y a une petite trentaine de copains à encourager, comme eux l'ont fait pour nous hier!».

Pour Vincent Nothum, le triathlon n'est pas une discipline complètement inconnue : «Il y a deux ans, j'ai participé au triathlon de Weiswampach lorsque j'étais blessé».

Mais ni l'un ni l'autre n'ont l'intention de remettre le couvert : «C'est quand même vraiment dur!» s'accordent-ils tous les deux.

## Épreuve de Weiswampach Triathlon

# Les juniors dominent le Benelux

Yannick Lieners et Joé Miller s'offrent le doublé. Lieners prend même la Benelux Cup.

Les jeunes Luxembourgeois ont dominé la course en menant la vie dure aux équipes nationales Belges et Néerlandaises.

On attendait leur performance avec intérêt, on n'a pas été déçus! Emmenés par un Yannick Lieners de gala, les Luxembourgeois se sont une fois de plus montrés dominants à l'échelle du Benelux. Et dans la course que leur entraîneur Laurent Baraquin jugeait la plus ouverte du week-end s'il vous plaît : «Ils courraient contre des gars qui les ont déjà battus plusieurs fois».

Depuis hier, la toute nouvelle Bénélux Cup connaît son premier lauréat. Et c'est Yannick Lieners qui, avec quatre victoires en autant de courses, ramène le trophée. Une performance remarquable qui donne une idée du niveau de l'équipe nationale.

Car à Weiswampach, c'est Joé Miller qui allait le seconder sur la ligne d'arrivée. Les juniors s'offrent donc un doublé qui n'était pas gagné d'avance. On ne saura si Miller montera sur le podium de la Cup qu'après la dernière épreuve que les Luxembourgeois ne disputeront d'ailleurs pas pour cause de championnats du monde.

«Faire toujours mieux!»

En fait, pour Lieners, tout a très bien marché dimanche, «même la natation qui est pourtant mon point faible!». Il sort troisième du lac à 5" des meilleurs nageurs. Rapidement, un groupe de tête prend forme, outre Lieners, on trouve également Miller. Malheureusement, Alex Holst le troisième larron, ne parviendra pas à les rejoindre, coupable selon Laurent Baraquin «d'une mauvaise transition entre la natation et le vélo». Il restera dans un groupe de poursuivants pas assez organisés pour rejoindre les hommes de tête.

Finalement, et comme prévu, la décision s'est faite à vélo, dans la difficile côte de Wemperweg. Lieners explique : «J'étais devant pour contrôle, seul Joé était juste derrière moi». Étant donné que son gros point fort est la course à pied, il n'était plus nécessaire de



Joé Miller (à gauche) et Yannick Lieners peuvent être ravis de leur coup!

douter pour la fin de course : «On a gardé le champ nécessaire pour s'assurer le doublé», précise le vainqueur.

La deuxième place a également grandement satisfait Joé Miller : «C'est la première course depuis un bout de temps où je me sens vraiment bien». Le petit coup de pompe de mi-saison, «une bles-

sure au pied et peut-être trop de compétitions ensuite...», est donc bel et bien passé. Tous les cadors de l'équipe nationale sont donc actuellement en pleine forme. Il faut dire que point de vue entraînement, il ne se sont pas retenus. «Finalement, nous n'avons eu que deux semaines de vacances cet été, nous sommes tout le temps en

stage!», rigole Miller. Et visiblement, la formule est au point! À deux semaines des championnats du monde à Hambourg et après des championnats d'Europe prometteurs, leurs ambitions s'affichent : «Faire toujours mieux!» clame un Yannick Lieners enchanté.

Erwan Nonet

## La course des Luxembourgeois

# Dirk Bockel et les autres...

Les Luxembourgeois avaient en tête le podium national derrière l'intouchable favori.



Photo : Stéphane Stiffer

Christian Krombach a retrouvé Liz May en fin de parcours.

Derrière l'indiscutable et indétrônable Dirk Bockel, les triathlètes luxembourgeois ont plutôt fait bonne impression et la plupart sont satisfaits de leur différente prestation.

Christian Krombach, qui termine deuxième Luxembourgeois, a eu de très bonnes sensations pendant la course surtout au niveau de la natation où il a pu exprimer tout son potentiel. En vélo cela s'est aussi très bien déroulé tout comme la course à pied où il a effectué un très bon deuxième tour, en résumé : «C'est un résultat qui est très satisfaisant».

Carlo Pletschette complète le podium et sourit quand il parle de sa performance en natation : «J'étais le dernier Lluxembourgeois», mais lors du départ : «Avant de nager ça a commencé un peu bizarrement. Les premiers étaient devant dans le rang, et puis on nous disait de reculer et j'ai perdu un peu de temps». Mais lors du vélo, malheureusement pour lui, il était

dans un groupe où l'entente n'était pas au beau fixe et il a dû prendre les choses en main et il a travaillé tout seul.

## Krombach et Pletschette sur le podium

Le plus déçu des Luxembourgeois était sans doute Tom Carier : «J'aurais pu mieux faire, surtout en course à pied», nous précise-t-il un peu dépité, il nous parle de ses coéquipiers : «Dirk était indiscutablement le meilleur et tout le monde le savait. Quant à Krombach deuxième, il a très bien nagé et couru. Je me suis dit que la troisième place était jouable mais Carlo (Pletschette) a mieux négocié sa course à pied et c'est à ce moment-là que j'ai coincé, c'est dommage».

On peut dire que les triathlètes luxembourgeois se sont bien battus devant leur public malgré un temps assez capricieux.

Matthieu Bebon